



LO QUE DEBE SABER ACERCA DEL

COVID-19 CORONAVIRUS

SISTEMA DE GESTIÓN DE SEGURIDAD
Y SALUD EN EL TRABAJO
SG-SST

JOSE OVIDIO CHAVARRO MEDINA

Secretario General y Responsable del SG-SST

FABIO GARCIA ACOSTA

FANNY ANDREA CARDOSO MONJE

Secretario del COPASST

Profesional Esp. en SG-SST



SST
SEGURIDAD Y SALUD
EN EL TRABAJO

SISTEMA DE GESTIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO



S



G

ES EL DESARROLLO DE UN PROCESO LÓGICO Y POR ETAPAS BASADO EN LA MEJORA CONTINUA

CICLO PHVA

GESTIÓN, ADMÓN. Y CONTROL DE LOS PELIGROS Y RIESGOS

GESTIÓN DEL CAMBIO
ACCIONES PREVENTIVAS CORRECTIVAS
MEJORA CONTINUA

COPASST

Comité Paritario de Seguridad y Salud en el Trabajo

S



S



T

SEGURIDAD, CONDICIONES Y ACCIONES SEGURAS
MITIGACIÓN DE LOS AT

SALUD Y BIENESTAR
DISMINUCIÓN DEL AUSENTISMO
MITIGACIÓN DE LA INCIDENCIA DE LAS ENFERMEDADES LABORALES

ENTORNO LABORAL SEGURO Y SALUDABLE
MEJOR CALIDAD DE VIDA
MAYOR PRODUCTIVIDAD

CORONA VIRUS



COVID-19

Los coronavirus (CoV) son virus que surgen periódicamente en diferentes áreas del mundo y que causan Infección Respiratoria Aguda (IRA), es decir gripa, que pueden llegar a ser leve, moderada o grave.

El nuevo Coronavirus (COVID-19) ha sido catalogado por la Organización Mundial de la Salud como una emergencia en salud pública de importancia internacional (ESPII). Se han identificado casos en todos los continentes y, el 6 de marzo se confirmó el primer caso en Colombia.



GOBERNACIÓN DEL HUILA



¿CÓMO SE TRANSMITE EL COVID-19?



La infección se produce cuando una persona enferma tose o estornuda y expulsa partículas del virus que entran en contacto con otras personas. Este mecanismo es similar entre todas las Infecciones Respiratorias Agudas (IRA).

¿A QUIÉNES AFECTA?

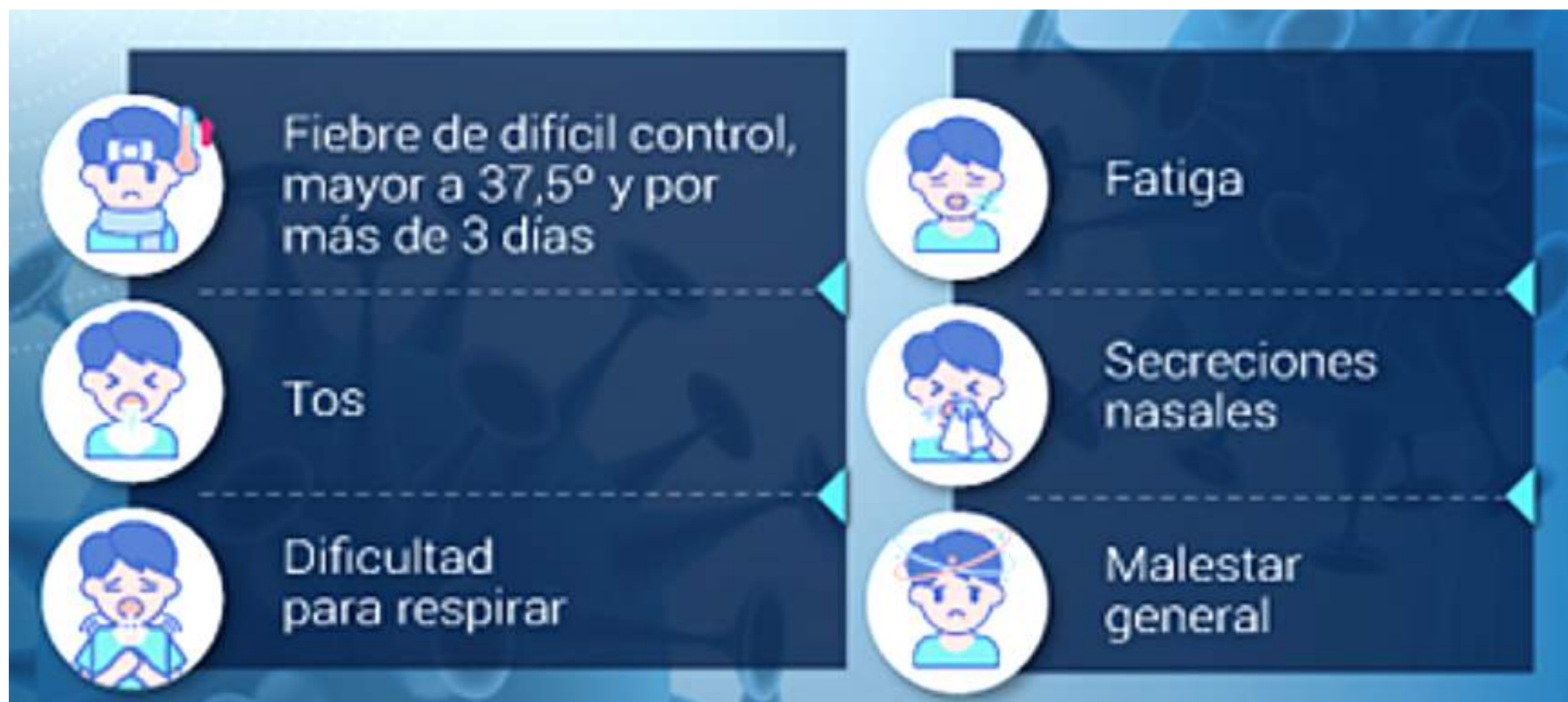
Se conoce que cualquier persona puede infectarse, independientemente de su edad, pero hasta el momento se han registrado relativamente pocos casos de COVID-19 en niños. La enfermedad es mortal en raras ocasiones, y hasta ahora las víctimas mortales han sido personas de edad avanzada que ya padecían una enfermedad crónica como diabetes, asma o hipertensión.



GOBERNACIÓN DEL HUILA



¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS?



El nuevo Coronavirus causa una Infección Respiratoria Aguda (IRA), es decir una gripe, que puede ser leve, moderada o severa. Puede producir fiebre, tos, secreciones nasales (mocos) y malestar general. Algunos pacientes pueden presentar dificultad para respirar.

¿CUÁL ES EL TRATAMIENTO?

Actualmente no existe tratamiento específico ni vacuna comprobada para ningún coronavirus. El tratamiento es sintomático y en el caso de requerirlo, el manejo se realiza de acuerdo con la gravedad del paciente.



GOBERNACIÓN DEL HUILA



¿CÓMO PREVENIRLO?



La medida más efectiva para prevenir el COVID-19 es **lavarse las manos correctamente**, con agua y jabón. Hacerlo frecuentemente reduce hasta en 50% el riesgo de contraer coronavirus. De igual manera, se recomiendan otras medidas preventivas cotidianas para ayudar a prevenir la propagación de enfermedades respiratorias, como:



- Evite el contacto cercano con personas enfermas.
- Al estornudar, cúbrase con la parte interna del codo.
- Si tiene síntomas de resfriado use tapabocas.
- Limpie y desinfecte los objetos y las superficies que se tocan frecuentemente.
- Ventile su casa o lugar de trabajo.



GOBERNACIÓN DEL HUILA





MITOS

del Coronavirus

Conoce y comparte los mitos del coronavirus y no caigas en mentiras que se difunden por internet y redes sociales.



MITOS

del Coronavirus

Los antibióticos son efectivos para prevenir y tratar el coronavirus (COVID-19)

FALSO

LA VERDAD ES:

Los antibióticos solo funcionan contra bacterias, no contra virus. El COVID-19 es un virus y, por lo tanto, los antibióticos no sirven para prevenirlo o tratarlo.

#MitosDelCoronavirus



MITOS

del Coronavirus

Cualquier persona que quiera practicarse una prueba diagnóstica de coronavirus (COVID-19) puede hacerlo.

FALSO

LA VERDAD ES:

Quienes tengan síntomas de infección respiratoria, deberán dirigirse a su IPS para que el médico evalúe su condición clínica.

Las pruebas específicas para el COVID-19 se realizarán a las personas que cumplen los criterios establecidos para ser un posible caso de estudio, de acuerdo con los lineamientos del Instituto Nacional de Salud.

#MitosDelCoronavirus

¿CÓMO PROTEGERNOS EN NUESTRO PUESTO DE TRABAJO?

Para los funcionarios que desarrollan labores habituales de tipo administrativo, dentro de los cuales se incluyen, despachos, salas de recepción, salas de reunión, auditorios, oficinas de trabajo convencionales, pasillos, escaleras, ascensores y demás áreas de la entidad, se debe tener en cuenta las siguientes medidas de protección:

LÁVESE LAS MANOS FRECUENTEMENTE CON AGUA Y JABÓN O CON UN DESINFECTANTE QUE CONTENGA ALCOHOL, POR LO MENOS POR 20 SEGUNDOS.

LIMPIE Y DESINFECTE LOS OBJETOS Y LAS SUPERFICIES DE TRABAJO QUE SE TOCAN FRECUENTEMENTE, USANDO UN PRODUCTO COMÚN DE LIMPIEZA DE USO DOMÉSTICO EN ROCIADOR O TOALLITA, PREFERIBLEMENTE CON ALCOHOL.

REALICE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DIARIA DE SUPERFICIES Y OBJETOS DE USO COMÚN COMO MESAS, ESCRITORIOS, TELÉFONOS, COMPUTADORES, TECLADOS, MOUSE, LECTORES DE HUELLAS DACTILARES, DISPOSITIVOS ELECTRÓNICOS, ETC.

USE MASCARILLAS QUIRÚRGICAS CONVENCIONALES (TAPABOCAS) QUIENES SIENTAN MUCOSIDAD O TOS, NO ES RECOMENDABLE QUE UNA PERSONA SANA USE TAPABOCAS .



GOBERNACIÓN DEL HUILA



EVITE EL SALUDO DE BESO Y DE MANO CON LAS OTRAS PERSONAS O COMPAÑEROS DE TRABAJO, ES MEJOR DAR EL PUÑO, O PREFERIBLEMENTE NO ESTABLECER NINGÚN CONTACTO FÍSICO.

USE LOS DISPENSADORES DE JABÓN Y GEL, DISPUESTOS EN LA ENTIDAD Y ASEGÚRESE DE TENER SUFICIENTES TOALLAS DESECHABLES PARA SECARSE LAS MANOS UNA VEZ LAS LAVE.

EVITE LLEVARSE LAS MANOS A LA BOCA, OJOS O NARIZ SI NO SE HA LAVADO LAS MANOS CORRECTAMENTE.

USTED DEBE TAPARSE LA BOCA Y LA NARIZ CON EL CODO FLEXIONADO O CON UN PAÑUELO AL TOSER O ESTORNUDAR Y DESECHAR EL PAÑUELO EN UNA BASURA CERRADA.

EVITE EL CONTACTO DIRECTO CON UNA PERSONA QUE TENGA UN RESFRIADO O SÍNTOMAS DE GRIPE.

ASEGÚRESE DE QUE LOS ASCENSORES NO SUPEREN EL 50% DE SU CAPACIDAD MÁXIMA.

NO COMPARTA CON OTRAS PERSONAS VASOS, POCILLOS NI CUBIERTOS.



GOBERNACIÓN DEL HUILA



PARA TENER EN CUENTA:



Cuando estornudes o tosas **evita usar las manos** para no contaminar los objetos o a las personas que toques.



Cúbrete la nariz y la boca con un pañuelo desechable. Si no tienes, usa el codo flexionado o la manga.



Tira a la basura los pañuelos que hayas usado.



Lávate las manos con agua y jabón o con soluciones que contengan más del 60% de alcohol.



TÉCNICA CORRECTA PARA EL LAVADO DE MANOS



INSTITUTO
NACIONAL DE
SALUD

La mejor prevención
está en tus manos

Si todos nos
lavamos las manos
frecuentemente.

Incluyendo
Coronavirus
COVID-19

Podemos reducir
hasta el **50%**
de los casos
de las infecciones
respiratorias.

¡Recuerda!

Cada vez que llegues
de la calle.

Cada vez que salgas
de una reunión

Antes de tocarte la cara

A los niños cada vez
que entren de la calle.

 Duración de todo el procedimiento: 20 - 30 segundos



Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos;



Frótese las palmas de las manos entre sí;



Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;



Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;



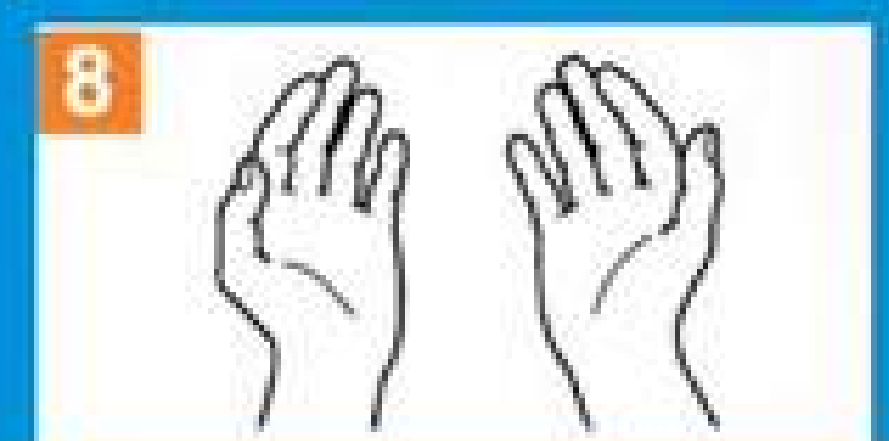
Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;



Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;



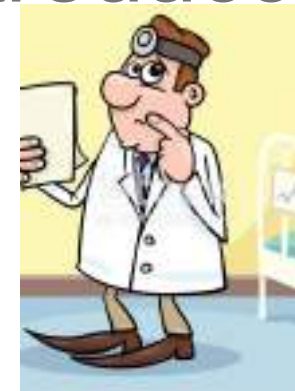
Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;



Sus manos son seguras.

Y SI PRESENTO LOS SÍNTOMAS... ¿QUÉ DEBO HACER?

Si se siente enfermo y presenta los siguientes síntomas: [Secreción y goteo nasal, tos, fatiga, dolor de garganta y cabeza y fiebre](#), deberá acudir de inmediato a la IPS al servicio de urgencias y ésta deberá aplicar el Lineamientos para la detección y manejo de casos por los Prestadores de Servicios de Salud, frente a la introducción del SARS-CoV-2 a Colombia.



Acuda al servicio de salud, "sólo si su gripa se complica", según los síntomas mencionados, los servicios de urgencias podrían colapsar si su visita es innecesaria, además aumenta el riesgo de exponerse directamente al virus.

No dude en seguir la RUTA DE ATENCIÓN dispuesta por la SECRETARIA DE SALUD DEPARTAMENTAL, llamando a los números de teléfonos dispuestos para resolver cualquier duda o inquietud y para guiarlos en su proceso de diagnóstico.

Tal y como ocurre con el virus de la gripe, los síntomas más graves (y la mayor mortalidad) se registra tanto en personas mayores como en aquellos individuos con inmunodepresión o con enfermedades crónicas.

El ministerio de Salud recomienda a las personas que se sientan mal o presenten un cuadro clínico similar al del coronavirus, no auto medicarse y mucho menos acudir al uso de antibióticos para tratar esta enfermedad.



GOBERNACIÓN DEL HUILA



La Secretaría de Salud Departamental del Huila, ha dispuesto para el reporte de posibles casos de COVID-19, inquietudes sobre la prevención o ruta de atención las siguientes

líneas telefónicas:



8706633 - 8702277 - 8703096

Y PARA TERMINAR
RECUERDA

¡TU SALUD ESTA EN TUS
MANOS!



GOBERNACIÓN DEL HUILA



Coronavirus



INSTITUTO
NACIONAL DE
SALUD

Esto es una gripa y se evita tomando estas medidas

Lave sus manos
y las de sus niños
con frecuencia.



Si tiene algún
síntoma de resfriado...



O si personas a su alrededor
tienen gripa...

Use tapabocas

Aaaah
ChuUUU!!!

Cubrase
la boca y nariz
con la parte
interna del codo
al toser o estornudar.



Si alguien tose
o estornuda cerca
y no se cubre al hacerlo,
cubrase boca y nariz con la mano.

Mantenga sus oficinas, salones
y espacios ventilados.



La mejor prevención
está en tus manos

Evite saludar de beso.



GOBERNACIÓN DEL HUILA



**EL CONTENIDO DE
ESTA CARTILLA SE
REALIZÓ BAJO LOS
LINEAMIENTOS
ESTABLECIDOS POR
LA OMS, EL
MINISTERIO DE SALUD
Y DEL TRABAJO EN
COLOMBIA.**



GOBERNACIÓN DEL HUILA
Luis Enrique Dussán López
GOBERNADOR

