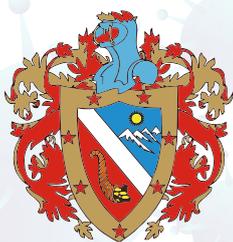


# PROTOCOLO DE BIOSEGURIDAD COVID-19

Para el alistamiento del sector turístico  
Huila un paraíso por descubrir



Gobernación del Huila



Secretaría de Cultura y Turismo del Huila



## **PROTOCOLO GENERAL DE BIOSEGURIDAD RES-666/2020**

Por medio del cual “Se adopta el protocolo general de bioseguridad para mitigar, controlar y realizar el adecuado manejo de la pandemia del coronavirus COVID -19”.

## **RESOLUCIÓN 777 DE 2021**

Por medio de la cual se definen los criterios y condiciones para el desarrollo de las actividades económicas, sociales y del Estado y se adopta el protocolo de bioseguridad para la ejecución de estas.

## **OBJETIVO**

Orientar, en el marco de la pandemia ocasionada por el virus SARS CoV-2 causante de la enfermedad COVID-19, las medidas generales de bioseguridad que se deben adoptar, con el fin de disminuir el riesgo de transmisión del virus de humano a humano, durante el desarrollo de todas sus actividades, en el momento de acceder a los destinos turísticos, empresas, establecimientos o cualquier otro espacio comprendido dentro de los límites, que abarque el sector cultura y turismo.

## **ALCANCE**

Establecer las acciones generales que se requieren implementar mientras dure la declaratoria de emergencia sanitaria, en los destinos turísticos, empresas, establecimientos o cualquier otro espacio comprendido dentro de los límites, que abarque el sector cultura y turismo, ubicado en el Departamento del Huila. Este procedimiento podrá ser actualizado con base en las recomendaciones que emita la Organización Mundial de la Salud -OMS y los lineamientos o directrices que las autoridades competentes consideren.

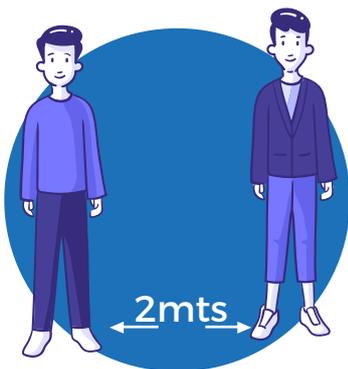


## Nuevo coronavirus SARS CoV-2

- Los coronavirus (CoV) son virus que surgen periódicamente en diferentes áreas del mundo y que causan Infección Respiratoria Aguda (IRA), es decir gripa, que pueden llegar a ser leve, moderada o grave.
- El nuevo Coronavirus (COVID-19) ha sido catalogado por la Organización Mundial de la Salud como una emergencia en salud pública de importancia internacional
- Se han identificado casos en todos los continentes y, el 6 de marzo se confirmó el primer caso en Colombia. La infección se produce cuando una persona enferma tose o estornuda y expulsa partículas del virus que entran en contacto con otras personas. Fuente: MinSalud (2020).

## Medidas Generales

### Distancia social



Controlar el aforo en el área o recinto de trabajo.

### Lavado de manos



Cada 3 horas  
Contacto jabón debe durar  
mínimo 20 - 30 segundos

### Uso tapabocas



Lavado de manos antes y después de usarlo o tocarlo, sobre la nariz y por debajo del mentón.

## Recomendaciones para el lavado de manos por la (OMS y Res 666/2020 Res 777/2021)



Agua limpia, jabón líquido y  
toallas desechables



Disponer en áreas comunes  
suministros de alcohol  
glicerinado **mínimo al 60%**  
**máximo 95%**



Intensificar las acciones de  
información, educación y  
comunicación para el desarrollo  
de todas las actividades que  
eviten el contagio (Avisos).

## ¿Cómo lavarse las manos?



1 · AGUA Y JABÓN



2 · PALMA A PALMA



3 · ENTRE LOS DEDOS



4 · EN LOS PULGARES



5 · LAS UÑAS



6 · EN LAS MUÑECAS



7 · ENJUAGAR LAS MANOS



8 · MANOS SECAS

El lavado de manos de forma constante puede reducir el  
contagio en un 50%

## ¿Cuándo lavarse las manos?



Antes de tocarse la  
cara



Después de toser o  
estornudar



Después de ir al baño



Después de tirar la  
basura



Antes de preparar  
y comer alimentos



Antes y después de  
visitar o atender a  
alguien enfermo



Después de estar en  
lugares públicos  
concurridos



Después de tocar la  
manijas de las puert

Antes y después de  
cambiar pañales



## Pasos para colocación y retiro de tapabocas convencionales:

Lavate las manos  
con agua y jabón  
antes de ponerte  
el tapaboca



Coloque  
las tiras elásticas  
en la parte de atrás  
de las orejas.

No toques el  
tapaboca mientras  
lo usas. Si lo hacés,  
lavate las manos  
inmediatamente



Ponete el  
tapaboca  
cubriendo nariz,  
boca y mentón



La cara con color  
(impermeable) debe  
mantenerse como externa



Coloque los dedos  
de ambas manos  
sobre la tira dura ubicada  
en la parte superior del tapabocas  
y móldelo alrededor de su nariz.

Sacate el tapaboca  
desde atrás hacia  
adelante, desatándolo  
o quitándolo con las  
manos limpias



Luego de usarlo,  
lavá el tapaboca  
inmediatamente,  
en el lavarropas  
o a mano con  
agua y jabón



Al finalizar, lavate  
las manos con  
agua y jabón



No se deben dejar sin protección encima de cualquier superficie  
(ej. Mesas, repisas, escritorios, equipos, entre otros)



## Limpeza y Desinfección

- Lavar con un detergente común, para luego desinfectar con el hipoclorito de uso doméstico a una concentración superior a **2500ppm** y dejarlo en contacto con las superficies de **5 a 10 minutos** y después retirar con un paño húmedo limpio o lavar cuando sea el caso, también se puede utilizar dicloroisocianurato de sodio diluyéndolo de acuerdo con lo recomendado por el fabricante, entre otros.
- Realizar control de roedores e insectos para evitar la contaminación.
- Establecer un procedimiento de limpieza y desinfección diario (idealmente digitales) previo a la apertura y posterior del cierre del establecimiento, que defina el procedimiento, la Frecuencia, los insumos, el personal responsable, EPP, herramientas de trabajo empleados, entre otras disposiciones y realizar monitoreo registrado.
- Realizar capacitación al personal de servicios generales (usar guantes, delantal y tapabocas).
- El personal de limpieza debe lavar sus manos antes y después de realizar las tareas de limpieza y desinfección.
- Elimine los guantes y paños en una papelera después de usarlos, si sus guantes son reutilizables, antes de quitárselos lave el exterior con el mismo desinfectante limpio con que realizó la desinfección de superficies, déjelos secar en un lugar ventilado. Al finalizar el proceso báñese y cámbiese la ropa.
- Las superficies del cuarto de baño y el sanitario deben limpiarse y desinfectarse al menos una vez al día.
- Insumos químicos empleados, especificando dosis y naturaleza química del producto: desinfectantes, aromatizantes, desengrasantes, jabones o detergentes. (ficha técnica siempre)

## Manipulación de insumos, productos y recomendaciones.

- Utilizar desinfectantes o **alcohol al 70%** para la limpieza de los objetos, superficies y materiales de uso constante; así como las superficies del baño (o cualquier otro objeto sobre el que se estornude o tosa), tener en cuenta recomendaciones del fabricante.
- Establecer un protocolo de limpieza y desinfección de los productos a la hora de recibirlos de los proveedores y entregarlos a los clientes.

**Importante asegurar que el proveedor de insumos y productos se ajuste con los protocolos.**

## Sustancias

Fórmula para preparar una solución:

$$V? = \frac{Cd \times Vd}{Cc}$$

Dónde:

**V?** = Volumen de la solución conocida que debe prepararse con agua desionizada o destilada.

**Cd** = Concentración deseada. (En este caso se recomienda *5000ppm* o *0,5%*)

**Cc** = Concentración conocida. (La que dice en el frasco *(5%)* pero lo multiplica por *x10.000= 50.000ppm*)

**Vd** = Volumen de la solución de la concentración deseada a preparar. (Normalmente, uno desea un Litro o sea 1000ml)

$$V? = \frac{Cd \times Vd}{Cc} = \frac{5.000ppm \times 1000ml}{50.000ppm} = 100ml$$

En este caso un Litro de solución se prepara así:  
900ml + 100ml = 1000ml de Solución para aplicar.

Si quisiera preparar 5000ppm, de hipoclorito de sodio al 5%:

Tiene 6 horas para usarlo, después se desactiva la solución.



## Consideraciones del Hipoclorito

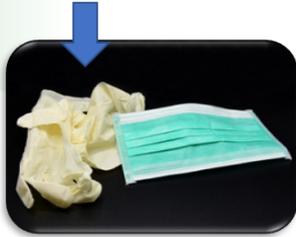
- La concentración necesaria para el nivel deseado de desinfección depende de la cantidad de material orgánico presente.
- Establecer un protocolo de limpieza y desinfección de los productos a la hora de recibirlos de los proveedores y entregarlos a los clientes.
- El dicloro gaseoso es muy tóxico (neumotóxico) y fuentes afirman que se usó como gas de guerra en la Primera Guerra Mundial , a partir de la cual comenzaron a usarse armas químicas.
- La lejía debe diluirse en agua fría: "Si empleas agua caliente, se evapora el cloro y ya no desinfecta". Esto es porque el hipoclorito sódico (lejía) con el calor se volatiza más fácilmente.
- Evitar que durante el almacenamiento pueda entrar en contacto con materiales combustibles, ácidos y/o compuestos derivados del amoniaco.
- No mezclar con detergentes, pues esto inhibe su acción y produce vapores irritantes para el tracto respiratorio llegando a ser mortales.
- Es corrosivo y su pH al 5% es de aproximadamente 11, si su concentración contiene un 10% a 15%, su pH es 13 aprox.
- Se debe preparar con agua libre de cloro y con un pH entre límites cercanos al neutro.



## Manejo de Residuos Sólidos

Los tapabocas y guantes deben ir separados en doble bolsa de color negro.  
Ubicar contenedores y bolsas suficientes para la separación de residuos

Identificar los residuos generados en el área de trabajo.  
Informar a la población medidas para la correcta separación de residuos.



Se recomienda rotular la bolsa donde van los tapabocas y guantes

Realizar la presentación de residuos al servicio de recolección externa de acuerdo con las frecuencias de recolección.



Siempre que el personal a cargo de las labores de limpieza y desinfección termine sus labores, deberá incluir, al menos, el procedimiento de higiene de manos.



En bolsa blanca van los residuos aprovechables tales como papel, cartón, vidrio, plástico y metal desocupados y secos.



Realizar la limpieza y desinfección de los contenedores.

Garantizar los elementos de protección al personal que realiza esta actividad.

Realizar la recolección de residuos permanente y almacenamiento de residuos.

Res 2184/2019

## Recomendaciones preventivas al salir de casa

1

Estar atento a las indicaciones de las autoridades de salud y sobre la movilidad, en cada ciudad

2

Al salir de casa debe usar siempre tapabocas  
Use guantes desechables y tírelos a la basura al llegar al lugar de trabajo

3

Para el trayecto en el transporte público dejar una distancia de dos metros en lo posible, no se debe llevar las manos a los ojos, cara o boca, aunque lleve guantes

4

Si usa taxi para llegar al trabajo el uso del tapabocas es esencial. Si usa carro particular limpie las manillas de las puertas y el timón con alcohol de concentración de 70% o más

5

Evite usar joyas o aretes largos en los cuales pueda albergarse el virus, lleve un frasco de alcohol preferiblemente spray y gel para que mantenga como sus provisiones personales

6

Evite sacar su celular durante el trayecto en el transporte público, desinfectelo con alcohol antiséptico cada vez que vaya a la lavar sus manos

No salga de su casa si siente algún síntoma gripal, informar a su jefe o representante de inmediato!

## Recomendaciones preventivas al ingresar al trabajo o establecimiento

- Evite aglomeraciones en el ingreso, si hay más personas mantenga la calma y tome distancia idealmente de 2 metros.
- Suministre información clara y veraz de su estado de salud, si es solicitado, permita la toma de temperatura del cuerpo.
- No salude de beso, abrazo y evite tener contacto físico con otras personas, recuerde tratar siempre de mantener la distancia.
- Use alcohol glicerinado o alcohol y dirijase a lavarse las manos con agua y jabón, en lo posible, retire la ropa de la calle, póngala en una bolsa y aplique alcohol antiséptico y use la otra en el lugar de trabajo.
- Limpie su puesto, objetos de uso común o herramientas de trabajo, con alcohol antiséptico.
- Recuerde lavarse las manos mínimo una vez cada tres horas y con un tiempo de contacto con el jabón de mínimo 20 a 30 segundos, y según las recomendaciones señaladas en la resolución o OMS.
- Esté atento a las indicaciones del encargado del área, información o letreros, para el uso de la zona de alimentación.
- El uso adecuado del tapabocas es obligatorio, aplicar gel en las manos cada vez que toca el tapabocas.
- No se permite reuniones o actividades en las que no se pueda

## Recomendaciones para zonas comunes

### Baños

- ◆ Lave sus manos antes y después de hacer uso del baño.
- ◆ Promueva con otras personas, el uso adecuado de los recursos del baño, como jabón líquido, toallas de un solo uso y papel higiénico.
- ◆ Al salir, evite tocar las puertas o paredes, use gel antibacterial, antes de continuar sus actividades.



### Ascensores o escaleras

- ◆ No toque con sus manos los botones de mando del ascensor, hágalo con el codo u otro objeto.
- ◆ Evite acercar el cuerpo a las paredes.
- ◆ Si toca alguna de las superficies como barandas o botones, lávese las manos inmediatamente o use alcohol glicerinado.
- ◆ Solo pueden ingresar máximo dos personas por ascensor.



### Zona de Alimentación

- ◆ Antes de ingresar al área, lávese las manos.
- ◆ Desinfecte manijas o botones de mando del microondas o estufa.
- ◆ Limpie y desinfecte la mesa en la que se ubicará a consumir alimentos, antes y después de su uso.



## Recomendaciones al llegar a casa

1. Previamente definir en la entrada de su vivienda, un espacio donde dispondrá los elementos que lleva para dejarlos “zona sucia”.
2. Cuando ingrese a la vivienda, quítese los zapatos y lave la suela con agua y jabón y rocié alcohol, dejándolos en la zona definida con anterioridad.
3. Antes de tener contacto con los miembros de su familia, ponga a lavar su ropa y báñese.
4. Mantenga separada la ropa de trabajo, de las prendas personales.
5. Lave sus manos de acuerdo a los protocolos.
6. Desinfecte los elementos que han sido manipulados al exterior de la vivienda (celular, llaves, bolso, etc.)



## ¿Que hacer en caso de sospecha?

- Llamar a la EPS a la que se encuentra afiliado
- El Gobierno Nacional dispone de la línea gratuita 192, donde los ciudadanos podrán llamar gratuitamente para aclarar sus dudas e inquietudes en relación con el virus COVID - 19 y contar con información confiable y oportuna para el manejo de sus síntomas.



## Adopción, adaptación y cumplimiento de las medidas de bioseguridad res. 777 de 2021

- Adoptar, adaptar e implementar las normas contenidas en esta resolución.
- Dar a conocer a su sector y a la comunidad en general las medidas indicadas en el presente acto administrativo.
- Garantizar, implementar las acciones que hagan efectivas las medidas contenidas en la presente resolución y aplicarlas
- Aplicar las medidas de autocuidado en el desarrollo de sus funciones y actividades laborales y contractuales
- Promover el cuidado mutuo orientando al cumplimiento de las medidas de bioseguridad.
- Cumplir el protocolo de bioseguridad que se adopta en la presente resolución y aquellos adoptados por las autoridades sanitarias territoriales y por su empleador o contratante.
- Observar las medidas de cuidado de su salud y reportar al empleador o contratante las alteraciones de su estado de salud, especialmente relacionados con síntomas o signos asociados a enfermedad COVID 19.
- Reportar al empleador o contratante cualquier situación de riesgo en el lugar de trabajo que pongan en riesgo el cumplimiento de los protocolos de bioseguridad.
- Cumplir todas las medidas de bioseguridad y comportamiento en el espacio público.
- Cumplir las medidas de bioseguridad y autocuidado, adoptados en los establecimientos de los sectores económicos, sociales, y del Estado, con el fin de disminuir el riesgo de transmisión del virus, en el desarrollo de todas las actividades.
- Cumplir con el aislamiento en caso de tener síntomas compatibles con COVID 19, o ser contacto estrecho de un caso sospechoso o confirmado de conformidad con lo dispuesto en las normas expedidas por el Ministerio de Salud y Protección Social.



## Bibliografía y Normatividad

- Ley 1751 de 2015
- Decreto 780 de 2016
- Resolución 666 de 2020
- Resolución No. 2184 de 2019, la cual empezará a regir en el 2021
- Lineamientos Para El Manejo Del Aislamiento En Hotel, Hostal U Hospedaje, Frente Al Sars-cov-2 (Covid-19) A Colombia.
- Lista N: Productos con declaraciones de patógenos virales emergentes Y coronavirus humano para usar contra SARS-CoV-2 Fecha de acceso: 03/26/2020
- Decreto 539 de 2020 - "Por el cual se adoptan medidas de bioseguridad para mitigar, evitar la propagación y realizar el adecuado manejo de la pandemia del Corona virus COVID-19, en el marco del Estado de Emergencia Económica, Social y Ecológica"

## Enlaces

<https://www.minambiente.gov.co/index.php/noticias/4595-gobierno-unifica-el-codigo-de-colores-para-la-separacion-de-residuos-en-la-fuente-a-nivel-nacional>

<https://www.minsalud.gov.co/Paginas/default.aspx>

<https://es.wikipedia.org/wiki/Dicloro>

<https://www.lenntech.es/procesos/desinfeccion/quimica/de-sinfectantes-hipoclorito-de-sodio.htm>

**LOS HUILENSES  
NOS QUEDAMOS  
EN CASA**

**RECUERDA**

**buscar atención  
médica si tienes  
tos, fiebre  
o dificultad  
para respirar**

**863 1444 COVIDLINEA  
24 HORAS**

**315 3438975** 

**whatsapp**

**#HuilaCreceSinCoronavirus  
#MeQuedoEnCasa**



GOBERNACIÓN DEL HUILA



Secretaría de Cultura y  
Turismo del Huila



**Huila**   
un paraíso por descubrir